



## **Novembro Azul**

**Hospital Amaral Carvalho reforça importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata**

O mês de novembro é dedicado à campanha Novembro Azul, que chama a atenção para a saúde do homem e a prevenção do câncer de próstata — o segundo tipo mais comum entre os homens brasileiros, com mais de 72 mil novos casos estimados por ano, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA).

No Hospital Amaral Carvalho (HAC), referência em oncologia no Estado de São Paulo, o Registro Hospitalar de Câncer (RHC) contabilizou 14.780 casos novos de câncer de próstata entre 2000 e 2022, uma média de 643 novos diagnósticos por ano. A maior incidência ocorre em homens de 65 a 69 anos, representando cerca de 23% dos registros, especialmente entre aqueles com baixo grau de instrução.

Para o médico urologista Guilherme Prado Costa (foto), do HAC, os dados reforçam a necessidade de falar sobre o tema e incentivar o rastreamento.

“É preciso falar sobre o câncer de próstata, que é o mais incidente na população masculina, quando excluímos o de pele não melanoma. Informações sobre como e quando realizar os exames e a importância de fazê-los de forma combinada são essenciais para o diagnóstico precoce e, consequentemente, para o sucesso do tratamento”, explica o especialista.

A doença é provocada pelo crescimento descontrolado das células da próstata. Em geral, o tumor evolui lentamente e, em seus

estágios iniciais, pode não apresentar sintomas. Quando se manifesta, os sinais mais comuns incluem dificuldade para urinar, sangue na urina, jato urinário fraco e necessidade frequente de urinar, especialmente à noite. “A presença desses sintomas não significa necessariamente câncer, mas é um alerta que exige investigação médica”, ressalta Guilherme.

Entre os principais fatores de risco estão a idade avançada, histórico familiar e etnia. A prevenção está ligada à realização periódica dos exames de rastreamento, que devem começar aos 50 anos para a maioria dos homens, e aos 45 anos para aqueles com histórico da doença na família.

Além do acompanhamento médico, o urologista destaca a importância de hábitos saudáveis, como manter o peso adequado, praticar atividades físicas, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar, atitudes que reduzem o risco não só do câncer de próstata, mas também de outras doenças.

Referência em urologia oncológica, o Hospital Amaral Carvalho mantém um Programa de Prevenção do Câncer de Próstata, que oferece atendimento e exames durante todo o ano, por meio de agendamento. “Além de realizar exames para detecção precoce, o Hospital oferece tratamento completo, com estrutura adequada para quimioterapia, radioterapia, braquiterapia e cirurgias, conduzidas por uma equipe altamente qualificada”, destaca o médico.