



Doar sangue: um gesto simples que transforma vidas.

Em poucos minutos, sua doação pode salvar até quatro vidas. Descubra como doar e faça parte dessa corrente de esperança.

Doar sangue é um gesto simples que pode salvar até quatro vidas.

A doação de sangue é um ato de solidariedade que faz a diferença na vida de milhares de pessoas todos os dias. Uma única doação pode beneficiar até quatro pacientes, entre eles pessoas em tratamento contra o câncer, vítimas de acidentes, pacientes submetidos a cirurgias e pessoas com doenças que exigem transfusões frequentes.

Para doar, é necessário ter entre 16 a 69 anos, pesar mais de 50kg, estar em boas condições de saúde e ter se alimentado adequadamente antes da doação. O processo é rápido, seguro e realizado por profissionais capacitados, passando pelas etapas de cadastro, triagem, coleta e cuidado pós- doação.

Quem deseja contribuir pode procurar um hemocentro em sua cidade e fazer parte dessa corrente de solidariedade. Doar sangue é doar esperança, tempo e a oportunidade de um novo começo para quem mais precisa.