



## **Campanha do Novembro Azul do Hospital Amaral Carvalho conscientiza sobre a importância do diagnóstico precoce no tratamento do câncer de próstata**

Esse é segundo tipo de câncer mais incidente entre os homens, sem considerar o de pele não melanoma.

Cada mês é marcado por uma campanha específica com o propósito de conscientizar a todos e ressaltar que o diagnóstico precoce salva-vidas. Esse mês, destacamos a do Novembro Azul, que tem como importância os cuidados dos homens com a saúde em relação ao câncer de próstata.

O Novembro Azul conscientiza sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o segundo tipo mais incidente entre os homens, sem considerar o câncer de pele não melanoma.

O câncer de próstata é causado pelo crescimento descontrolado de células. Geralmente, o tumor de próstata cresce de forma lenta, mas, em alguns casos, pode crescer rapidamente e se espalhar para outros órgãos.

O Instituto Nacional do Câncer (Inca) estima, para o triênio de 2023 a 2025, 72 mil novos casos de câncer de próstata no Brasil. O Registro Hospital de Câncer (RHC) do Hospital Amaral Carvalho relata que, em média, são atendidos 651 novos casos por ano, com a idade média de 65 a 69 anos.

### **Fatores de risco**

Sem um fator único, o câncer de próstata está relacionado com a idade, etnia, questões hereditárias e obesidade. A cada dez homens, sete são diagnosticados com câncer de próstata, segundo INCA.

### **Sinais e sintomas**

Em seu estágio inicial, pode não apresentar nenhum sintoma, tendo uma evolução silenciosa. Quando os pacientes apresentam sintomas, os principais são: dificuldade e demora em começar e terminar de urinar; sangue na urina; diminuição do jato de urina; necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite, sem que tenha feito a ingestão de líquidos. A presença de um ou mais sintomas não significa que o homem terá o câncer de próstata, mas o diagnóstico precoce salva vidas. Por isso, a importância de manter uma rotina de exames regulares, e caso seja constatado algum dos sintomas acima, procurar um médico especialista.

### **Prevenção**

A alimentação saudável, peso corporal adequado, prática de atividade física, consumo racional de bebidas alcoólicas e longe do tabagismo são hábitos cruciais para diminuir o risco da doença. Além de realizar o exame de próstata anualmente, conforme a orientação médica. O urologista Guilherme de Almeida Prado Costa orienta que, após completar 50 anos, todo homem deve procurar uma vez ao ano um urologista para examinar a sua próstata. Homens que já tiveram histórico de doença na família (avô, pais, irmãos) devem procurar um especialista mais cedo, por volta dos 45 anos de idade.

### **Tratamento**

O Hospital do Amaral Carvalho é referência em urologia oncológica no Estado de São Paulo, com mais de 14.321 atendimentos relacionados ao câncer de próstata. A instituição mantém o Programa de Prevenção do Câncer de Próstata, que presta atendimento à população durante todo o ano, por meio de agendamento. “Além de atender homens de Jaú e região para realização de exames para detecção precoce do câncer, oferecemos suporte com uma estrutura hospitalar adequada para o tratamento dos casos confirmados, incluindo quimioterapia, radioterapia, braquiterapia e cirurgias com equipe altamente qualificada”, pontua Guilherme.

### **Serviço**

O Programa de Prevenção do Câncer de Próstata, que fica no Hospital Amaral Carvalho – Rua Dona Silvéria, 150. Atendimentos de segunda a quinta-feira, por meio de agendamento pelo telefone (14) 3602-1191.